

Índice Manual de Supervivencia para una guerra nuclear

PRIMERA PARTE SITUACIÓN ACTUAL DE LAS ARMAS NUCLEARES

FUNCIONAMIENTO DEL ARMA NUCLEAR

¿Qué es la energía nuclear? Los tipos de bombas. Los sistemas vectores.

EFFECTOS DEL ARMA NUCLEAR

El flash. La onda de choque. La pulsación electromagnética o E.M.P. La lluvia radiactiva. Variaciones de los efectos de las armas nucleares debidos a otros factores. Efectos del uso masivo de armas nucleares.

LOS ARSENALES NUCLEARES ACTUALES

Armas estratégicas. Armas de teatro. Armas tácticas.

DOCTRINAS DE EMPLEO DEL ARMA NUCLEAR

El monopolio nuclear. La disuasión. La respuesta flexible. La guerra limitada. El ataque preventivo.

LA ESTRATEGIA DE LAS GRANDES~POTENCIAS

Los Estados Unidos. La Unión Soviética.

ANÁLISIS DE UNA POSIBLE GUERRA NUCLEAR

Originada por un fallo técnico o humano; A causa de un ataque preventivo. A partir de una guerra táctica convencional.

LA FUNCIÓN DE ESPAÑA EN UNA GUERRA

Posibilidades de un ataque nuclear sobre España en caso de una guerra entre los dos bloques.

SEGUNDA PARTE TÉCNICAS DE PROTECCIÓN

LA PROBABILIDAD DE SOBREVIVIR

LAS SEÑALES DE PELIGRO

PRECAUCIONES A TOMAR

Estado normal (A). Estado de alerta (B). Evacuación (C). Estado de guerra (D).

PROTECCIÓN CONTRA EL «FLASH» Y LA ONDA DE CHOQUE

PROTECCIÓN DE LA RADIACIÓN RESIDUAL

La radiación residual inmediata. La precipitación local. La precipitación global.

TIPOS DE REFUGIOS

El refugio excavado. Las cuevas. En una casa. Otras opciones. Resumen. La ventilación.

OBJETOS Y COMIDA.

LA VIDA DENTRO DEL REFUGIO.

LA SALIDA DEL REFUGIO.

Cómo moverse por un terreno posiblemente contaminado. Medidas de descontaminación personal. La purificación del agua. La obtención de alimentos.

MEDIDAS A TOMAR POR LA POBLACIÓN RURAL

EFFECTOS DE LA RADIACIÓN EN EL SER HUMANO

A corto plazo. A medio plazo. A largo plazo. Tratamiento médico del síndrome radiactivo.

LA VIDA TRAS UNA GUERRA NUCLEAR TOTAL

Efectos en e) orden nacional. Efectos en el orden mundial. La supervivencia en estas condiciones.

MENTIRAS DE LAS DEFENSAS CIVILES

LA SUPERVIVENCIA EN LA GUERRA QUÍMICA

Tipos de armas químicas. Normas generales de protección ante un ataque químico.

LA SUPERVIVENCIA EN LA GUERRA BACTERIOLÓGICA

Señales indicadoras de que se han empleado armas biológicas. Medidas de protección. Técnicas de descontaminación. Tratamiento de las enfermedades.

ACCIDENTE EN UNA CENTRAL NUCLEAR

TERCERA PARTE LOS PROBLEMAS DEL DESARME

LAS NEGOCIACIONES ACTUALES: PARCHES INÚTILES

Obstáculos para el desarme mundial. Factores favorecedores. Razones equivocadas para el armamentismo.

PROGRAMAS DE DESARME MUNDIAL

El desarme progresivo. El desarme total, multilateral e inmediato. El desarme unilateral.

LA ESPAÑA NEUTRAL

Qué puedes hacer por la Paz.

RELACIÓN DE GRUPOS PACIFISTAS, ANTIMILITARISTAS Y NO-VIOLENTOS